

新型コロナ療養経過記録

※ 原則1日4回（朝・昼・夕・寝る前）は検温してください。

それ以外で検温したときも記入してください。

少なくとも朝と寝る前の2回は検温してください。

※ 一度解熱しても再度発熱することがありますので、登園を再開するまで

検温を続けてください。

発症日： 月 日（発症日を0日目とする）

日にち	時間	体温	該当する症状に○	日にち	時間	体温	該当する症状に○
記入例 2/1 発症後 0日目	朝	39.9℃	症状なし 咳 鼻汁 頭痛 口の中の痛み（咽頭痛）	/	朝	℃	症状なし 咳 鼻汁 頭痛 口の中の痛み（咽頭痛）
	寝る前	39.8℃	腹痛 嘔吐 下痢 元気がない 機嫌が悪い		寝る前	℃	腹痛 嘔吐 下痢 元気がない 機嫌が悪い
	14:30	39.9℃	食欲不振		:	℃	食欲不振
	23:30	37.9℃	その他 :		:	℃	その他 :
	:	℃			:	℃	
/	朝	℃	症状なし 咳 鼻汁 頭痛 口の中の痛み（咽頭痛）	/	朝	℃	症状なし 咳 鼻汁 頭痛 口の中の痛み（咽頭痛）
	寝る前	℃	腹痛 嘔吐 下痢 元気がない 機嫌が悪い		寝る前	℃	腹痛 嘔吐 下痢 元気がない 機嫌が悪い
	:	℃	食欲不振		:	℃	食欲不振
	:	℃	その他 :		:	℃	その他 :
	:	℃			:	℃	
/	朝	℃	症状なし 咳 鼻汁 頭痛 口の中の痛み（咽頭痛）	/	朝	℃	症状なし 咳 鼻汁 頭痛 口の中の痛み（咽頭痛）
	寝る前	℃	腹痛 嘔吐 下痢 元気がない 機嫌が悪い		寝る前	℃	腹痛 嘔吐 下痢 元気がない 機嫌が悪い
	:	℃	食欲不振		:	℃	食欲不振
	:	℃	その他 :		:	℃	その他 :
	:	℃			:	℃	
/	朝	℃	症状なし 咳 鼻汁 頭痛 口の中の痛み（咽頭痛）	/	朝	℃	症状なし 咳 鼻汁 頭痛 口の中の痛み（咽頭痛）
	寝る前	℃	腹痛 嘔吐 下痢 元気がない 機嫌が悪い		寝る前	℃	腹痛 嘔吐 下痢 元気がない 機嫌が悪い
	:	℃	食欲不振		:	℃	食欲不振
	:	℃	その他 :		:	℃	その他 :
	:	℃			:	℃	
/	朝	℃	症状なし 咳 鼻汁 頭痛 口の中の痛み（咽頭痛）	/	朝	℃	症状なし 咳 鼻汁 頭痛 口の中の痛み（咽頭痛）
	寝る前	℃	腹痛 嘔吐 下痢 元気がない 機嫌が悪い		寝る前	℃	腹痛 嘔吐 下痢 元気がない 機嫌が悪い
	:	℃	食欲不振		:	℃	食欲不振
	:	℃	その他 :		:	℃	その他 :
	:	℃			:	℃	

※ 熱以外の症状がない場合は、「症状なし」に、忘れずに○を付けてください。

＜新型コロナ 出席停止期間＞

発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで

- ・ 発症した日の翌日から5日間休んでください
- ・ 症状が軽快した日の翌日は休んでください

※ 咳などの症状が強い場合は、登園を控え1日様子を見てください。

症状が改善しない場合は、医療機関を受診してください。